

MARBELLA



MEI 2020 WWW.MARBELLA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Lekker
weertje!*

Bewandel
de *Caminito
del Rey*



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



In 2005 verruilde Fanny Denorme België voor de altijd zonnige Costa del Sol. Samen met haar levenspartner Philip Cnudde begon ze haar bedrijf Immo Moment waarmee ze mensen helpt bij de zoektocht naar hun droomwoning of vakantiewoning in Spanje.

WIJ HELPEN BIJ DE

zoektocht

NAAR JOUW DROOMWONING!

Veel Belgen en Nederlanders kiezen ervoor te investeren in een vakantiewoning aan de Costa del Sol. Dat is niet voor niets! Naast het feit dat een woning in dit mooie deel van Spanje een goede investering en bron van extra inkomsten kan zijn, is het ook een prachtige plaats om je vakantie door te brengen.

Het kopen van vastgoed in Spanje werkt heel anders dan in België en Nederland.

Daar moet je verschillende makelaars contacteren bij je zoektocht naar een woning in een bepaalde regio daar zij met exclusiviteitscontracten werken. In Spanje werkt men volgens het Amerikaanse systeem. Daar kunnen professionele makelaars alle woningen aanbieden die er op de markt te vinden zijn, alsook alle nieuwbouwprojecten.

Dus één makelaar is voldoende waardoor je heel wat tijd en energie bespaart. Bezorg die

makelaar waar je je goed bij voelt de informatie die je specifiek zoekt en in welke regio. Hij zal je heel snel een selectie van panden voorstellen welke kunnen voldoen aan jouw zoekcriteria. Kies daarom voor de service die een professionele makelaar levert. Het team van Immo Moment heeft jarenlange ervaring en een heel goede reputatie. Onze klanten zijn onze beste referentie!

Service voor het leven

Immo Moment bemiddelt bij de verkoop, verhuur en het onderhoud van de woning. Vooraf worden jouw wensen, criteria en budget besproken. Op basis hiervan wordt gezocht naar de woning van jouw dromen. Bij aankoop van vastgoed begeleidt Immo Moment je van A tot Z samen met een advocaat die jouw taal spreekt.

Ook na de koop staat Immo Moment klaar voor de klant. Zij helpen bij het volledig meubileren van de woning, indien gewenst, de eventuele verhuur en maken je wegwijs in de buurt. Ook kan Immo Moment jou in contact brengen met de juiste klusjesman. Als er wat aan de hand is, mag je altijd bellen. **Bij Immo Moment krijg je service voor het leven.**



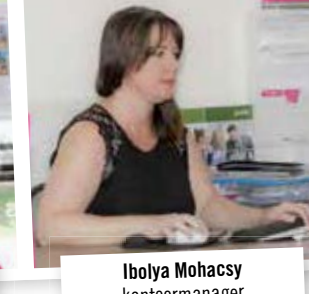
Fanny Denorme
zaakvoerder - verkoop



Philip Cnudde
erkend Belgisch BIV
vastgoedmakelaar - verkoop



Chantal Herman
verhuur en klantenservice



Ibolya Mohacsy
kantoormanager



10



8



18



13



38



22

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/marbellabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 613 750 748



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Waar Marbella normaal bruist van het leven, waren de straten de afgelopen weken – op een enkeling na – volledig leeg. En dat terwijl dit normaal juist zo'n geweldige periode is om een bezoekje aan deze Spaanse badplaats te brengen.

Bruisende lezer,

Niet alleen moeilijk voor de mensen die hun tripje naar Marbella hebben moeten annuleren (of uitstellen), maar ook voor de lokale ondernemers. Zij staan te springen om er weer een geweldig seizoen van te maken en kunnen dan ook niet wachten tot het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Net als iedereen trouwens.

Ook wij kunnen niet wachten tot het weer zover is. Maar van stilzitten is voor ons tot die tijd absoluut geen sprake. Integendeel zelfs. Juist nu is het wat ons betreft belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken. Daarom delen we ook in deze nieuwste editie van Marbella Bruist weer heel wat inspirerende verhalen van bruisende ondernemers met je. Precies zoals je van ons gewend bent. En dat is nog niet alles, we hebben ook dit nummer namelijk nog veel meer voor je in petto... Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Inhoud

All-Fix doet zijn naam eer aan: van reusachtige renovaties tot een complete make-over. Het team van Remco de Cock volbrengt het voor je, in het mooie Marbella én omstreken.

Voor kleine en

GROTE PROJECTEN

REMCO DE COCK:
"VAN MODERN TOT
RUSTIEK, ALLE STIJLEN
ZIJN TE REALISEREN"

ALL-FIX
RENOVATION S.L.



Na drie decennia lang actief te zijn geweest in de bouwsector in België, besluit het gezin om het iets rustiger aan te doen. De keuze om op vijf minuten afstand van Marbella in Calahonda te gaan wonen is snel gemaakt. Remco zegt hierover: "Je hebt niet alleen zon, zee en strand, maar ook veel sportmogelijkheden. In de winter kun je zelfs skiën in de Sierra Nevada, op nog geen twee uur rijden." Hij vervolgt: "Daarbij wonen er veel expats en zijn internationale contacten zo gemaakt." Maar de bouwmicrobe laat het gezin niet los en inmiddels is All-Fix alweer meer dan vijf jaar gevestigd aan de Costa del Sol.

De specialisten van All-Fix

Naast de jarenlange ervaring in de bouw, werkt All-Fix met allerlei specialisten. Zo blijft alles in eigen beheer én onder toezicht van Remco. Het team bestaat onder andere uit een loodgieter, aircospecialist, stukadoor, elektricien en keukenmaker. Het hele team spreekt Nederlands, maar ook andere talen: van Frans, Vlaams en Engels tot Spaans.

Niet mañana, mañana

Natuurlijk is de relaxte vibe van de Spanjaarden heerlijk wanneer je lekker aan het genieten bent van de omgeving. Wanneer jouw huis een complete make-over ondergaat, kan het echter iets minder prettig zijn. Remco: "Kenmerkend voor All-Fix is onze stiptheid en een afspraak is ook echt een afspraak. Daarbij houden we de klant op de hoogte door dagelijks foto's te sturen, zodat ze altijd en overal kunnen zien wat de vorderingen zijn."

All-Fix | 29649 Calahonda | +34 - 607426402
all-fix@outlook.com | www.all-fix.es

MARBELLA KENT
EEN GEMIDDELDE
JAARTEMPERATUUR
VAN 21 GRADEN



Lekker *weertje!*

Het klimaat van Marbella laat zich misschien wel het best omschrijven als bijzonder aangenaam! Zelfs in de koudste maand (januari) wordt het gemiddeld toch nog steeds zo'n 15 graden. Heel wat beter dan in Nederland dus...

Hoewel het met een gemiddelde jaartemperatuur van 21 graden het hele jaar door goed vertoeven is, zijn er klimaattechnisch wel wat factoren waar je rekening mee kunt houden bij het plannen van je vakantie. Ben je op zoek naar een leuke bestemming voor een stedentrip dan zijn er andere factoren van belang dan wanneer je voorkeur uitgaat naar een echte zonzvakantie.

Microklimaat

Dankzij de ligging tussen de Middellandse Zee en het berglandschap van de Sierra de las Nieves en de La Concha heeft Marbella een uniek eigen microklimaat dat kan verschillen met het klimaat in de nabije omgeving. Zo kan het zomaar voorkomen dat je als je van Marbella naar Malaga rijdt een temperatuurverschil van een paar graden waarneemt. In de winter houdt La Concha namelijk de koude wind weg van Marbella en in de zomer houdt datzelfde gebergte de koele zeelucht vast met iets aangename temperaturen tot gevolg

dan in de omliggende gebieden. De zomers zijn in Marbella dus minder heet en de winters juist wat milder en zachter.

Zonzvakantie

Wie tijdens zijn vakantie het liefst de hele dag lekker wil bakken op het strand, kan het best in juni, juli, augustus of september naar Marbella gaan. Met een gemiddelde maximumtemperatuur tussen de 26 en de 30 graden is het er dan ronduit heerlijk voor zonzonliefhebbers. Niet te heet, dankzij het eerdergenoemde microklimaat, maar wel volop zon. Overigens is het er in de maanden mei en oktober met een gemiddelde maximumtemperatuur van 23 graden en zeven tot negen zonuren per dag ook al heerlijk! Maar eigenlijk geldt dat voor het hele jaar. Helemaal als je in de herfst- en wintermaanden vanuit het koude Nederland naar Marbella trekt. Dan voelt het daar voor jou waarschijnlijk net als voorjaar of misschien zelfs zomer.

Droomhuis IN HET BUITENLAND?



If you know what you are looking for, we know where to find it.

Een huis onder de Spaanse zon, wie wil dat nu niet? Real-e-Estate helpt je maar al te graag zodat jullie samen, stap voor stap, op zoek gaan naar jouw droomhuis.

- **Van A tot Z begeleiden en ontzorgen in de eigen taal**
- **Samen op zoek naar jouw droomhuis en het bezichtigen**
- **Begeleiden van de aankoop en regelen van de hypotheek**
- **Verhuur van je (tweede) huis**

Dus of je nu op zoek bent naar een tweede huis of wellicht wilt emigreren naar Spanje en daar een nieuw thuis zoekt, **via Real-e-Estate vind je gegarandeerd het huis van je dromen.**



+31 (0)6 81863601
info@real-e-estate.com | www.real-e-estate.com

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep van binnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Youri Claessens



EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.marbellabruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST



**JUIST
NU!**

Bel +31 (0)613750748 of mail
naar jfranken@nederlandbruist.nl

Mensen die **in mei zijn geboren** zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

In Spanje is de Día Internacional de los Trabajadores (Dag van de Arbeid) of Primero de Mayo een **nationale feestdag** en dus een vrije dag in het hele land.

Día de la Madre, oftewel **Moederdag**, valt in Spanje op de eerste zondag van mei en dus niet, zoals in Nederland, op de tweede zondag van deze maand.

Spanje staat 44 keer op de **Wereld Erfgoedlijst** van Unesco geregistreerd. Alleen Italië met 49 sites en China met 45 sites staan vaker op deze lijst.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

Wist je dat er in Spanje geen wetten zijn tegen **publieke naaktheid**? In principe mag je er dus gewoon in je blootje over straat.

mt interiors,

exclusive interior design

TOTAAL RENOVATIEPROJECTEN

MEUBELS OP MAAT

KEUKENS

DRESSINGS EN MAATKASTEN

HOUTEN VLOEREN

BINNENDEUREN



interieur ontwerp en advies op maat

T 0034 687 586 138 - tim@mt-interiors.com - mt-interiors.com
Wij spreken Nederlands - We speak English - Hablamos Español

EIGEN
ATELIER IN
MALAGA



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl

Heerlijke

Hollandse delicatessen



Bij Panaderia Heredia is het lastig kiezen uit alle Nederlandse delicatessen die je vrijwel nergens anders in de omgeving kunt vinden. Naast het feit dat je hier verrukkelijk kunt lunchen, koop je er ook meteen al je Hollandse lekkernijen.

De klant bepaalt het assortiment

Michel en zijn compagnon Patricia hebben de voormalige Panaderia Heredia omgetoverd tot een ware Dutch Deli. Michel: "De zaak bestaat al tien jaar, maar wij hebben hem overgenomen om er nog iets veel mooiers van te maken. De uitdaging zit hem in het voorzien in de behoefte van vakantiegangers, pensionado's en de bewoners uit de regio Marbella. We horen de wensen van onze klanten met liefde aan en zo is ons assortiment grotendeels ontstaan."

Van pindakaas tot stamppot

Michel: "We hadden al snel in de gaten dat menig Nederlander zijn bammetje met pindakaas of Hollandse kaas erg snel mist." Wie naar Benahavis komt hoeft zijn koffer nu niet meer vol te stoppen



met deze producten, je koopt ze gewoon hier. Wanneer je trek hebt gekregen tijdens het winkelen, kun je bij de deli ook terecht voor een overheerlijke lunch. De uitgebreide kaart biedt zoveel opties dat het best lastig kiezen is tussen al die Hollandse delicatessen. Van boerenkoolstamppot met de bijbehorende worst tot pannenkoeken en superlekkere smoothies. Of wat te denken van een huisgemaakt broodje bal, een uitsmijter of een tompouce?

Met zo'n ruim aanbod én dankzij de hoge kwaliteit blijven de klanten steeds weer terugkomen. Michel: "Dat is voor ons het grootste compliment."

Bewandel de *Caminito del Rey*

Ken je de Caminito del Rey al? Dit is een legendarisch wandelpad ten noorden van Málaga. Dit spectaculaire pad loopt vanaf het noorden van Ardales tot het zuiden van Álora en heeft een totale lengte van 7,7 kilometer.

Lange tijd had de Caminito del Rey de titel van 'gevaarlijkste wandelpad van Europa'. De reden hiervoor is dat stukken van het pad afbrokkelden en naar beneden vielen. Dankzij een groot renovatieplan is het pad weer helemaal hersteld en veilig voor een avontuurlijke wandeling. Sinds 2015 is het pad weer heropend. Hoewel de route een stuk veiliger is dan vroeger, is het zeker niet minder spectaculair.

Prachtig uitzicht

De Caminito del Rey loopt honderd meter boven de Rio Guadalhorce door het ravijn van de

Desfiladero de los Gaitano. Het pad zelf is van hout, maar sommige delen van de route zijn ook van glas. Hierdoor heb je een prachtig zicht op de vallei beneden.

Een sportieve uitdaging

Ga jij er graag op uit voor een sportieve, actieve uitdaging? En houd je wel van een avontuurlijke wandeltocht? De Caminito del Rey is dan zeker de moeite waard. Een tocht langs deze legendarische wandelroute is een ideale afwisseling van alle rust en ontspanning tijdens jouw verblijf in Marbella.

MET EEN
PRACHTIG
UITZICHT OP
DE VALLEI

GEWOON IN MARBELLA!



Lekkere Belgische friet en snacks!

Calle Vientos del Sur 2, 29650 Riviera del Sol / Mijas/Calahonda | +34 951 66 47 26

BRUIST

Wacht niet op een *goede dag...* maak er een!

#STAYSAFE



Volg ons op social media @MarbellaBruist

OPTIMAAL TRAINEN IN MARBELLA



sportmassage
ontspanningsmassage
triggerpointtherapie
lymfedrainage
personal training
rehabtraining
triathlon coaching
yoga voor atleten
beachFit in San Pedro

CONTACT Frank: +34 684 22 18 22
Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara (Marbella)
www.holisticlifemarbella.com - www.suntrisports.com

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihueta - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.

bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.

www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vetteg, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.

www.hawaiiantropic.com





CONSTRUXUS S.L.

GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.
is speciaal opgericht
om uw kleine klussen
zo snel en efficiënt
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een
betrouwbaar team van schilders,
loodgieters, elektriciens en
overige vakmensen zodat wij u
met welke klus dan ook direct
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:
klein schilderwerk, elektrische
reparaties, lekkages, installatie
sanitair, reparaties aan
kasten en deuren, vervangen
van ramen of spiegels en
kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR
+34 628 111 989

Een
parel op
een super-
locatie!



ROYAL RABIBO
Restaurant - Sports Bar - Pool Club

Urb. El Rosario, Ctra N340, km 188, Marbella 29604
+34-625133526

Royal Rabibo Restaurant, Sports Bar and Pool Club

Tijdelijke woonruimte nodig?

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te huur, geheel gemeubileerd.
Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver.
Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

20



**Chalet is geschikt voor
maximaal twee personen.**
Recreatief chalet huren
(maximaal zes maanden).
Per direct beschikbaar.
Huurprijs van € 499,- tot
€ 575,- per maand.
Excl. gas/licht/water en borg.



55



44



185



Recreatief chalet huren - Per direct beschikbaar

Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974
of kijk op www.kempenbos.nl/huurchalets.

Chaletpark Kempenbos, Westelbeersdijk 6 Diessen - Baarschot

Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.



IB+LB BEACH

it's a feeling, a way of life

Bilbo Beach, een gezellige strandclub in Marbella met een ongedwongen sfeer. 'Easy going' en vriendelijk personeel. Onze menukaart bestaat uit allerlei gerechten, dus er is iets voor ieders smaak. Bilbo Beach heeft een uitstekende keuken met een zeer goede prijs-kwaliteitverhouding.



Mannen & MOTOREN

MAN/CAVE

Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!

Het witte goud

Eindelijk is het zover, de asperges liggen weer in de winkels. Tijd dus om te genieten van dit witte goud. Serveer ze op de klassieke manier met gekookte eieren en ham of roerbak ze eens met wat tuinkruiden. Ook als onderdeel van een salade zijn asperges heerlijk. Hoe je ze ook bereidt, asperges zijn altijd een ware delicatessen op je bord!

Snijd voor je de asperges bereidt eerst een stuk van de onderkant af. Vervolgens is het bij witte asperges van groot belang dat je ze goed schilt, anders blijven ze draderig (groene asperges hoeven niet of nauwelijks te worden geschild). Leg de asperges daarna in het water tot je ze echt gaat gebruiken. Op die manier blijven ze lekker sappig. Hoe je ze uiteindelijk klaar maakt is aan jou. Op internet zijn in ieder geval voldoende lekkere recepten te vinden voor als je een keer iets anders wilt proberen.

Bewaaradvies

Als je asperges in de koelkast bewaart, zijn ze ongeveer zeven dagen houdbaar. Het lekkerste blijven ze echter als je ze (in de koelkast) gewikkeld in een vochtige theedoek bewaart, alleen blijven ze dan slechts een tot drie dagen goed. Je kunt er het beste dus maar snel van smullen!

Wijze raad

Wil je zeker weten dat je verse asperges in huis haalt? Let er dan bij de aankoop op dat ze er fris en niet uitgedroogd uitzien en dat ze bovendien geen bruine vlekjes hebben. Ook belangrijk: de kopjes moeten stevig zijn.

Aspergeseizoen

Helaas is het aspergeseizoen in Nederland vrij kort: **ongeveer twee maanden**. Traditioneel wordt er namelijk pas geoogst vanaf de tweede donderdag van april tot 24 juni (St. Jan). Na deze datum krijgt de aspergeplant de tijd om weer flink te groeien voor het volgende aspergeseizoen.

Duurdere groente

Heel erg lekker, asperges, maar in verhouding met andere groenten ook wel erg duur. Hoe dit komt? Doordat het verbouwen van asperges erg arbeidsintensief is. Elke stengel moet namelijk afzonderlijk in het veld worden opgespoord en vervolgens met de hand ondergronds afgesneden worden op de juiste lengte... Flink wat werk dus!

ASPERGES BLIJVEN HET LEKKERST
ALS JE ZE GEWIKKELD IN EEN
VOCHTIGE THEEDOEK IN DE KOELKAST
BEWAART

GROENE
ASPERGES
ZIJN STERKER
VAN SMAAK
DAN WITTE
ASPERGES



Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
5 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 à 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten?
Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  NederlandBruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes, die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

SLAGER

IN HART & NIEREN



Carretera Ronda, 43 Benahavís
Andalucía | +34 952 92 74 78
carniceriaholandesa@gmail.com
www.carniceriaholandesa.com